



Jahrgängerverein Dübendorf

Twint: 079 370 80 62 Administrator

Organisatoren

Henri Schmid

Peter Hausherr

079 632 11 94

079 503 36 71



BLS-Trainings-Szene

Einladung Aufschulung Erste-Hilfe-Kurs (BLS/AED)



Auf jeder Wanderung dabei

Wir laden euch herzlich zu einem kompakten, praxisnahen Erste-Hilfe-Kurs ein. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen in **BLS/AED** sowie **Erster Hilfe**, abgestimmt auf unsere Vereinsaktivitäten.

Warum dieser Kurs wichtig ist

Wandern führt uns zu wunderbaren Landschaften – birgt aber auch Risiken. Stürze, Verletzungen oder plötzlich auftretende Herzprobleme können jederzeit vorkommen. In solchen Momenten zählt jede Minute. Dieser Kurs stärkt eure Sicherheit und Handlungskompetenz.

Kursinhalte

- BLS: lebensrettende Sofortmassnahmen
- AED: Einsatz des Defibrillators
- Erste Hilfe: Wundversorgung, Blutstillung, Schockbekämpfung
- Praktische Übungen mit realitätsnahen Szenarien

Für wen?

Für **alle Vereinsmitglieder** – nicht nur für Wanderleiter oder den Vorstand.

Organisatorisches

- **Ort:** Feuerwehrdepot Dübendorf – Wangen-Brüttisellen, Neugutstrasse 54, 8600 Dübendorf
- **Dauer:** 2 Stunden
- **Zeit:** 14:00 - 16:00 Uhr (pro Nachmittag 2 Gruppen à 6 Teilnehmer)
- **Kursdaten:** Dienstag, 20. Oktober 2026, Donnerstag, 22. Oktober 2026, Dienstag, 27. Oktober 2026
Der Kurs wird an allen drei Daten durchgeführt. Die Priorisierung dient ausschliesslich der Gruppeneinteilung.
- **Kosten:** CHF 40.00
- Für Wanderleiter und Vorstandsmitglieder kostenlos



Anmeldung

Mit Post an Albert Brunner, Alte Landstrasse 5a, 8600 Dübendorf, Tel. 079 370 80 62 oder via www.jgvduebendorf.ch auch **mit Götti** mit **Talon** in Jahrgänger-Briefkasten im Restaurant Hecht.

Anmeldeschluss: Freitag, 25. September 2026, 18:00 Uhr

Name/Vorname: _____

Datum: _____

Termin Priorisierung (bitte pro Datum ankreuzen)

Datum	1. Priorität	2. Priorität	flexibel	nicht möglich
Dienstag, 20. Oktober 2026	☐	☐	☐	☐
Donnerstag, 22. Oktober 2026	☐	☐	☐	☐
Dienstag, 27. Oktober 2026	☐	☐	☐	☐