



Kurs Erste Hilfe

Der Kurs Erste Hilfe findet exklusiv für den JGV statt und bietet eine Schulung in **BLS/AED und Erster**

Hilfe. Diese Veranstaltung richtet sich nicht nur an unsere Wanderleiter und Vorstandsmitglieder, sondern auch an alle anderen Vereinsmitglieder, die ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in diesem wichtigen Bereich auffrischen oder erweitern möchten.

Warum ist diese Schulung wichtig? Nun, wir alle wissen, dass Wandern eine tolle Aktivität ist, die uns fit hält, uns schöne Landschaften zeigt und uns mit netten Menschen verbindet. Aber wir wissen auch, dass das Wandern gewisse Risiken birgt, wie z.B. Stürze, Verletzungen oder Herzprobleme. In solchen Situationen ist es entscheidend, schnell und richtig zu handeln, um Leben zu retten oder Schäden zu vermeiden.

Deshalb hat der JGV Vorstand einen professionellen Kurs organisiert, der die Grundlagen und die neuesten Erkenntnisse der BLS/AED und Erster Hilfe vermittelt. BLS steht für Basic Life Support, also die **lebensrettenden Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand**. AED steht für **Automatisierter Externer Defibrillator**, ein Gerät, das bei einem Kammerflimmern elektrische Schocks abgibt, um den normalen Herzrhythmus wiederherzustellen. **Erste Hilfe** umfasst alle Massnahmen, die bei akuten Notfällen angewendet werden können, wie z.B. Wundversorgung, Blutstillung oder Schockbekämpfung.

Der Kurs wird von einem erfahrenen Instruktor geleitet, der sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen anbietet. Der Kurs dauert zwei Stunden und findet im Feuerwehrgebäude statt.

Der Vorstand hofft, dass viele Mitglieder diese Gelegenheit nutzen und sich zahlreich für diesen Kurs anmelden. Es ist eine Investition in die eigene Gesundheit und Sicherheit sowie derer der Mitwanderer.

Kursort: Feuerwehrlokal der Feuerwehr Dübendorf - Wangen-Brüttisellen, Neugutstrasse 54.

Teilnahmegebühr: CHF 40.- (ausser für Wanderleiter und Vorstandsmitglieder, als Dankeschön für ihre entsprechende Verantwortung an unseren Wanderungen).

Kursdatum: Donnerstag, 16. November 2023 und Dienstag, 5. Dezember 2023.

Anmelden: Über das Onlineformular auf jgvduebendorf.ch oder unter Tel. 079 632 11 94 mit Angabe der Datumpriorität.

Anmeldeschluss: Freitag, 13. Oktober 2023, 18:00 Uhr.

